AAstyrkur ehf. — Reflex • Movement Intelligence Cloud (v19.1.0)

Heildarviðskiptaáætlun, stefna félagsins, þjónustu- og markaðsáætlun fyrir 5 kjarnamarkhópa + 1 hliðarmarkhóp (netverslanir) og 5 ára fjárhagsáætlun

- **Eignar- og rekstrarfélag:** AAstyrkur ehf. (100% í eigu stofnanda • Einkahlutafélag með höfuðstöðvar í Reykjavík, Íslandi • 100% eigandi allra hugverka í Reflex)
- **Vörumerki og framleiðsluútgáfa kerfis (100% fullsmíðað og í rekstri): Reflex — Movement Intelligence Cloud** (`v19.1.0` • Í fullum rekstri á Google Cloud Run `europe-west1`)
- **Bein slóð á virkt kerfi:** `https://reflex-live-ai-503942342773.europe-west1.run.app`
- **Fullsmíðuð hugverkaeign AAstyrks ehf.: 73.833 línur af framleiðslukóða (`3.320,7 KB / 3,32 MB`)** í 11 kjarnaskrám • **213 REST API endapunktar (`97 GET` , `116 POST`) • 65/65 sjálfvirkar prófunarsvítur standast (`100% árangur`)**
- **Þegar innt af hendi þróunarvinna innanhúss: 3.500 vinnustundir í yfirforritun og kerfishönnun** (endurstofnviði hugbúnaðar **€525.000 / 78.750.000 kr.** miðað við €150/klst. / 22.500 kr./klst. taxta, **100% í óveðsettri eigu AAstyrkur ehf. með 0 kr. eldri skuldum**)
- **Alhliða hreyfibanki, klínísk svíta og netverslunar-stærðargreind (`v19.1.0`): 520 lífaflfræðilega skilgreindar 60 FPS hreyfingar • 66 fjölvikna þjálfunar- og endurhæfingaráætlanir • 24 klínísk og íþróttatengd sérsvið • 36 aðferðafræðikerfi • 18 AAOS/AMA viðmiðunargildi liðferla • 10 viðbótarpakkar (þ.m.t. klínísk fjarvöktun, vinnuvernd, íþróttamælingar og fata-/skóstærðar-AI) • 11 tilbúin forritasniðmát • 6 þrepa sjálfuppfærandi gervigreindarvél**
- **Upphafsstaða í dag: €0 MRR / €0 ARR (0 kr.)** • 0 greiðandi viðskiptavinir • **1 tilraunafélag (pilot) í Reykjavík** tilbúið til innleiðingar
- **Fastur rekstrarkostnaður skýjainnviða í dag: €19,00 á mánuði (€228,00 á ári • 2.850 kr. á mánuði)**
- **Breytilegur skýja- og greiðslukostnaður: €2,32 á virkt félag á mánuði (348 kr./mán.)** (**98,1%–98,8% hrein framlegð hugbúnaðar**)
- **Stefnumarkmið til 5 ára (Ár 1 til Ár 5):** Vöxtur úr **25 greiðandi félögum á 1. ári (`17.100.000 kr. / €114.000 ARR`)** í **80 félög á 2. ári (`61.200.000 kr. / €408.000 ARR`)**, **220 félög á 3. ári (`182.160.000 kr. / €1.214.400 ARR`)** og **1.200 félög á 5. ári (`1.134.000.000 kr. / €7.560.000 ARR`)** með **+462.000.000 kr. (`+€3.080.000`) EBITDA rekstrarhagnaði á 5. ári**.

Stjórnendasamantekt: Eignarhald AAstyrks ehf. á vörunni og stefna okkar með nýju þjónustunni

Á hverju ári kosta stoðkerfisvandamál, íþróttameiðsli, rangar lyftingar á vinnustöðum og byltur aldraðra heilbrigðiskerfi og atvinnulíf í Evrópu yfir **240 milljarða evra**, á meðan nákvæm þrívíddar-hreyfigreining hefur fram til þessa verið bundin við rannsóknarstofur sem kosta 15–25 milljónir króna. **AAstyrkur ehf.** (einkahlutafélag í Reykjavík, 100% í eigu stofnanda) hefur leyst þetta vandamál með smíði og gangsetningu nýrrar skýjaþjónustu sinnar, **Reflex — Movement Intelligence Cloud (`v19.1.0`)**: fullbúins skýja- og gervigreindarkerfis sem breytir hvaða snjallsíma, spjaldtölvu eða fartölvumyndavél sem er í **60 ramma á sekúndu (60 FPS) þrívíddar-lífupplýsingastofu, klínískan liðferilsmæli, gervigreindarþjálfara og vinnuverndarúttekt** (ásamt stafrænum stærðar- og skóráðgjafa fyrir netverslanir sem viðbótarmarkaði) án þess að nokkur mynd sé send út á netið og með **98,1%–98,8% framlegð hugbúnaðar**.

AAstyrkur ehf. á 100% af öllum hugverkum, frumkóða, reikniritum og vörumerkjum í Reflex (`v19.1.0`). Stofnandi félagsins hefur **þegar lagt fram 3.500 klukkustundir af sérfræðivinnu við hugbúnaðarþróun (`73.833 línur` af prófuðum framleiðslukóða að endurstofnvirði `78.750.000 kr. / €525.000`)** og klárað alla smíði kerfisins innanhúss án utanaðkomandi skulda—þar á meðal **520 lífaflfræðilegar æfingar**, **66 fjölvikna æfinga- og endurhæfingaráætlanir**, **36 klínískar aðferðafræðir**, **10 viðbótarpakka (fyrir endurhæfingu, vinnuvernd, íþróttamælingar, öldrunarþjónustu og netverslanir)**, **11 tilbúin forritasniðmát**, **6-þrepa sjálfuppfærandi gervigreindarvél**, **Verifone EMV 3DS 2.2 netgreiðslumiðlun** og **Payday.is fyrirtækjainnheimtu (`Rafræna reikninga og kröfur í heimabanka`)**.

Stefna AAstyrks ehf. með nýju þjónustunni byggir á fjórum skýrum meginstoðum:

1. **100% fullsmíðuð vara og lágmarks rekstrarkostnaður (`2.850 kr./mán.`):** Þar sem öll 3.500 klukkustunda hugbúnaðarsmíðin er þegar að baki og 60 FPS myndavélagreiningin keyrir beint í vafra á tæki notandans, er fastur skýjakostnaður í biðstöðu aðeins **€19,00 á mánuði (`2.850 kr./mán.`)** og breytilegur kostnaður á hvern greiðandi viðskiptavin aðeins **€2,32 á mánuði (`348 kr./mán.`)**. Þetta gerir félaginu kleift að beina öllum kröftum sínum beint í sölu, þjónustu og viðskiptavinaöflun.
2. **Skýr markaðssókn í 5 kjarnamarkhópum + 1 hliðarmarkhópi (`v19.1.0`):** Kjarnastarfsemi félagsins beinist að **1) sjúkraþjálfarastofum og endurhæfingu**, **2) líkamsræktarstöðvum, CrossFit stöðvum, íþróttafélögum og þjálfurum**, **3) vinnuvernd og heilsueflingu fyrirtækja**, **4) öldrunarþjónustu sveitarfélaga og hjúkrunarheimilum**, og **5) heilsukeðjum og B2B2C samstarfsaðilum**. Sem **hliðarmarkhópur (viðbótartekjulind)** geta fata-, útivistar- og skónetverslanir einnig bætt við **Online Apparel Size, Fit & Stretch AI (`+€39/mán.`)** og **Footwear Arch Pronation & Shoe AI (`+€39/mán.`)** til að fækka vöruskilum um 25%–40%.
3. **Innheimta sniðin að íslenskum fyrirtækjum og alþjóðlegri netsölu:** Á Íslandi nýtir félagið beina B2B reikningagerð og kröfur í heimabanka í gegnum **Payday.is** (með sjálfvirkri kennitöluleit og 24% VSK), en á alþjóðamarkaði og í sjálfsafgreiðslu á vefnum fer greiðslumiðlun fram í gegnum **Verifone EMV 3DS 2.2** (Visa, Mastercard, Apple Pay og Google Pay).
4. **Agaður vöxtur frá Íslandi út á Norðurlöndin og í Evrópu (Ár 1–5):** Á 1. ári er stefnt að **25 greiðandi félögum (`17,1 m.kr. / €114.000 ARR`)** og jákvæðum EBITDA rekstrarhagnaði (`+600.000 kr. / +€4.000`). Á 2. ári vex félagið í **80 greiðandi félög (`61,2 m.kr. / €408.000 ARR`)** á Íslandi, í Danmörku og Noregi með **+9.750.000 kr. (`+€65.000`) í hreinan EBITDA rekstrarhagnað**, og skalar síðan í **220 félög á 3. ári (`182,2 m.kr. ARR`)** og **1.200 félög á 5. ári (`1.134,0 m.kr. / €7.560.000 ARR`)**.

1. Félagið AAstyrkur ehf., eignarhald á vörunni og rekstrarleg grunnstaða

Hver einasta tala í þessari viðskiptaáætlun er 100% sannreynanleg í virku framleiðsluumhverfi félagsins á `https://reflex-live-ai-503942342773.europe-west1.run.app`.

Rekstrarþáttur og eignarhald	Staða AAstyrks ehf. í dag (Upphafsstaða)	Stefnumótandi og rekstrarleg þýðing fyrir félagið
Félagið og eignarhald hugverka	**AAstyrkur ehf.** (Reykjavík) • **100% í eigu stofnanda** • 100% eigandi allra hugverka í Reflex • 0 kr. eldri skuldir.	Hreint eignarhald og óveðsettur efnahagsreikningur; fullt sjálfstæði í stefnumótun og verðlagningu.
Núverandi tekjur og viðskiptavinir	**€0 MRR / €0 ARR (0 kr.)** • 0 greiðandi viðskiptavinir; **1 tilraunafélag** í Reykjavík tilbúið í innleiðingu.	Heiðarleg upphafsstaða þar sem allar tekjuspár byggja á raunhæfri, skref-fyrir-skref viðskiptavinaöflun.
Fullsmíðuð hugbúnaðareign (`v19.1.0`)	**73.833 línur af kóða (`3,32 MB`), 213 API endapunktar, 520 hreyfingar, 66 áætlanir, 10 viðbótarpakkar, 11 sniðmát, 65/65 prófanir.**	**Engin tæknileg þróunaráhætta; 3.500 vinnustundir (78,75 m.kr. / €525k endurstofnvirði)** þegar til staðar í félaginu.
Fastur skýjakostnaður í dag	**€19,00 á mánuði (€228 / ár • 2.850 kr./mán.)** á Google Cloud Run (`europe-west1`).	Lágmarkskostnaður tryggir að félagið brennir ekki fjármagni í dýra netþjóna eða fasta yfirbyggingu.
Breytilegur kostnaður og framlegð	**€2,32 á virkt félag á mánuði (348 kr./mán.) • 98,1%–98,8% framlegð hugbúnaðar.**	**Hver nýr viðskiptavinur skilar yfir 98% framlegð beint í rekstur og vöxt félagsins frá fyrsta mánuði.**
Netsala og fyrirtækjainnheimta	**Verifone EMV 3DS 2.2** (alþjóðleg kortasala á netinu) + **Payday.is (`Rafrænir reikningar & Kröfur`)** í virkni.	Styður bæði sjálfsafgreiðslu með kortum/Apple Pay á vefnum og hefðbundin íslensk fyrirtækjaviðskipti á kennitölu.

2. Tæknileg úttekt á hugbúnaðareign AAstyrks ehf. (`3.500 klst.` / `78.750.000 kr.`)

Til að sýna umfang þeirrar vöru sem AAstyrkur ehf. á 100% og hefur nú þegar tekið í rekstur er hér nákvæm sundurliðun á öllum kjarnaeiningum **Reflex (`v19.1.0`)**. Stofnandi AAstyrks ehf. hefur lagt fram **3.500 klukkustundir** af beinni yfirforritun og kerfishönnun (`78.750.000 kr. / €525.000` endurstofnvirði miðað við €150/klst. / 22.500 kr./klst.):

2.1 Sundurliðun framleiðslukóða í `v19.1.0` (100% í eigu AAstyrks ehf.)

Skrá / Kerfiseining í framleiðslu	Nákvæmur línufjöldi	Stærð skráar	Vinnustundir	Hlutverk og sannreynanleg virkni í framleiðslukerfi
1. `server/index.js`	**21.998 línur**	**908,0 KB**	1.180 klst.	Express REST API netþjónn; **213 API endapunktar (`97 GET` , `116 POST`)**; klínísk liðferils-, íþrótta-, vinnuverndar- og netverslunar-stærðarvél (`v19.1.0`); 5-stöðu greiðsluvél; Verifone 3DS 2.2; Payday.is B2B reikningar og `Heimabanki Kröfur` ; Fjöl-AI beinir (Gemini 3.8 Flash/Live/TTS, OpenAI, xAI Grok, Perplexity Sonar); HL7 FHIR R4, ISA-95 MQTT, LiveKit & BigQuery tengi; 32/32 Zero-Trust öryggisvarnir.
2. `public/styles.css`	**13.502 línur**	**336,0 KB**	415 klst.	Norrænt naumhyggju-hönnunarkerfi (ljóst/dökkt þema); 1px rammagrind; `@container` skalanleiki fyrir síma, spjaldtölvur og skjái; WCAG 2.2 AA aðgengi og `prefers-reduced-motion` .
3. `public/app.js`	**13.242 línur**	**608,0 KB**	735 klst.	60 FPS framendastýring; WebRTC myndavél og MediaPipe 33 liðamóta + 21 handapunkta vinnsla; 8-stoða viðskiptavinavefur (`Mínar síður`); Stjórnborð eiganda; gagnvirkt stærðar- og skómátunarstúdíó; IS/EN þýðingarvél.
4. `public/index.html`	**12.187 línur**	**832,0 KB**	420 klst.	Heildarviðmót; Vörusýning, **6-markaða arðsemistafla (5 kjarnamarkhópar + 1 hliðarmarkhópur)** og Enterprise Trust Center; 60 FPS hreyfistúdíó; Zero-Shot myndbandsþýðandi; 24-kerfa samþættingarstúdíó; ROI reiknivél og PWA innskráning.
5. `test/verify-system.js`	**4.873 línur**	**240,0 KB**	280 klst.	Sjálfvirk gæðaprófunarsvíta sem keyrir **65/65 heildarprófanir** á reikniritum (`1€` sía, F1 nákvæmni), 10-þátta einangrun leigjenda, Payday.is VSK útreikningum, 520 hreyfinga gagnabankanum og v19.1.0 viðbótareiningum.
6. `sdk/reflex-edge-sdk.js`	**4.433 línur**	**196,0 KB**	260 klst.	Sjálfstæður Edge SDK pakki: `KinematicProcessor` (`1€` sía + sjálfvirk hlutfallakvörðun), `ReflexStateMachine` , `TemporalRingBuffer` (180 rammar), `MultiSpecOrchestrator` , `MultiPersonSpatialTracker` , `EdgeImuSensorFusion` (100Hz IMU + 60 FPS mynd), `LocalReflexArcBargeIn` (`<0,4 ms`) og `PrebuiltFitnessCoach` .
7. `sdk/universal-mobility-corpus.js`	**3.307 línur**	**192,0 KB**	185 klst.	**Universal Mobility Encyclopedia**: **520 60 FPS hreyfingar**, **66 fjölvikna áætlanir**, **24 sérsvið**, **36 aðferðafræðikerfi**, **18 AAOS/AMA liðferilsviðmið** og **6 þrepa sjálfuppfærandi hreyfigreindarvél**.
8. `public/sw.js` & `manifest.webmanifest`	**247 línur**	**7,5 KB**	15 klst.	Offline-first Progressive Web App (PWA) skyndiminnisþjónn og uppsetningarskrá fyrir iOS, Android og borðtölvur.
9. `Dockerfile` & `package.json`	**44 línur**	**1,2 KB**	10 klst.	Öruggur `node:22-alpine` gámur (`USER node` án rótarheimilda) með aðeins **2 ytri keyrslupökkum** (`express` , `@google/genai`).
SAMTALS STAÐFESTUR FRUMKÓÐI	**73.833 línur**	**3.320,7 KB (3,32 MB)**	**3.500 klst.**	**€525.000 (78.750.000 kr.) endurstofnvirði hugbúnaðar í 100% eigu AAstyrks ehf.**

3. Þjónustan á mannamáli: Hvað gerir Reflex, í hvað nota viðskiptavinir kerfið í 5 kjarnamarkhópum (+ 1 hliðarmarkhópi) og hvers vegna það borgar sig strax

Til að lýsa **Reflex í einni einfaldri setningu án tæknihugtaka**:

Á mannamáli: Reflex setur stafrænan sjúkraþjálfara, hreyfiþjálfara, vinnuverndarfulltrúa og jafnvægismæli (ásamt stærðar- og skóráðgjafa fyrir netverslanir) beint inn í venjulega myndavél á hvaða snjallsíma, iPad eða fartölvu sem er—mælir liðhorn, líkamsstöðu og hreyfingu 60 sinnum á sekúndu, leiðbeinir upphátt í rauntíma og skilar tilbúinni framvinduskýrslu, án sérstaks vélbúnaðar og án þess að nokkur mynd eða myndband fari af tækinu.

3.1 Hvað gerist skref fyrir skref þegar viðskiptavinur notar þjónustuna?

1. **Opnar venjulega myndavél í síma, spjaldtölvu eða tölvu:** Hvort sem sjúklingur er að gera hnéæfingu eftir aðgerð heima hjá sér, íþróttamaður að æfa í ræktinni, öryggisstjóri í vinnuverndarskoðun eða viðskiptavinur í netverslun opnar hann vefslóð í símanum sínum, iPad eða fartölvu og stendur í 2 metra fjarlægð. Engir skynjarar eða dýrar myndavélar.
2. **Sjálfvirkur „stafrænn hornamælir og hreyfimælir“ (60 sinnum á sekúndu):** Skjárinn teiknar þrívíddar-beinagrind yfir líkamann og mælir nákvæm liðhorn í gráðum (`0° til 180°`), hreyfihraða, ökklaliðleika, jafnvægi milli hægri og vinstri hliðar og líkamshlutföll.
3. **Tafarlaust gagn fyrir notandann (Raddþjálfun, klínísk skýrsla eða stærðarráðgjöf):**
   - **Í sjúkraþjálfun, ræktinni, vinnuvernd og öldrunarþjónustu (Kjarnamarkhópar 1–5):** Kerfið telur endurtekningar sjálfkrafa, leiðbeinir upphátt á íslensku eða ensku (*„Haltu vinstra hné beinu yfir tánum“*) og skilar tilbúinni sjúkraskrárskýrslu (`HL7 FHIR R4`), stöngarhraða (`VBT m/s`), byltumati (`Sit-to-Stand`) eða vinnuverndarúttekt (`REBA/NIOSH`).
   - **Í netverslun (Hliðarmarkhópur 6):** Á 10 sekúndum birtir kerfið nákvæma fatastærð (`XS–3XL`) eða skóstærð (`EU 42 / US 9 / 271 mm`) og iljabogastuðning (*Neutral vs. Stability*).
6. **100% persónuvernd og nær enginn rekstrarkostnaður (`348 kr./mán.` á viðskiptavin):** Þar sem sími eða tölva notandans sér sjálf um mælinguna á skjánum er **aldrei tekið upp eða sent myndband eða ljósmynd af manneskjunni út á netið**—aðeins nafnlausar tölur vistast. Þetta tryggir algjöra persónuvernd sjúklinga og starfsfólks og gerir það að verkum að hver viðskiptavinur kostar AAstyrkur ehf. aðeins **€2,32 (`348 kr.`) á mánuði** í skýjakostnað (`98,1%–98,8%` framlegð).

3.2 Nákvæm greining á 5 kjarnamarkhópum okkar og 1 hliðarmarkhópi: Í hvað viðskiptavinir nota Reflex og fjárhagslegur ávinningur (ROI)

Markhópur / Markaður	Dýrt vandamál sem þeir glíma við í dag	Í hvað þeir nota Reflex (Á mannamáli)	Ráðlagður pakki og verð	Beinn fjárhagslegur ávinningur (ROI) fyrir viðskiptavininn
1. Sjúkraþjálfarastofur og endurhæfing (Kjarnamarkhópur) *(Physiotherapy & Rehab Clinics)*	Handvirk liðferilsmæling með plastreglustiku tekur 15 mínútur í tíma, og þegar sjúklingar fara heim gleyma 70% heimaæfingum eða gera þær rangt.	Á stofunni mælir iPad liðferil í gráðum (`AAOS`) á 30 sekúndum og skrifar `HL7 FHIR R4` sjúkraskrárnótuna sjálfkrafa. Heima hjá sér gerir sjúklingurinn æfingarnar fyrir framan símann sinn með raddþjálfun og stofan sér ástundun og framfarir.	**Reflex Cloud — Clinical & Longevity (`€199/mán. • 29.850 kr.`)** + **RTM (`+€59`)**	Sparar **10+ klst. á viku** í skráningarvinnu sjúkraþjálfara og opnar á **€110–€165 á sjúkling á mánuði** í erlendum fjarmeðferðargreiðslum (`CPT 98975–98981`).
2. Líkamsræktarstöðvar, CrossFit, þjálfarar og íþróttafélög (Kjarnamarkhópur) *(Gyms, Trainers & Sports Clubs)*	Einn þjálfari með 20 manna hóp getur ekki fylgst með baki og hnjám allra í hverri endurtekningu, og fjarþjálfarar eyða klukkustundum í að skoða myndbönd á WhatsApp.	• **60 FPS AI Þjálfari (520 æfingar & 66 áætlanir):** Telur endurtekningar, athugar dýpt og hnjástöðu og talar á íslensku/ensku. • **Pro Athletic VBT & Combine:** Mælir lyftingahraða (`m/s`), stökkkraft (`CMJ`) og hliðarjöfnuð (`LSI >= 90%`) án dýrra skynjara.	**Reflex Coach (`$29/mán.`)** eða **Reflex Cloud — Professional (`€49/mán.`)** + **Athletic VBT (`+€35`)**	Eykur tryggð kúnna um **+32%**, sparar 300.000 kr. skynjarakaup á hverja lyftingagrind og gerir 1 fjarþjálfara kleift að þjónusta **150+ virka kúnna**.
3. Vinnuvernd, vöruhús og skrifstofur (Kjarnamarkhópur) *(Corporate Workplace Safety & Ergonomics)*	Bak-, axla- og hnémeiðsli við lyftingar (vöruhús, fiskvinnsla, flutningar) eða skrifborðsvinnu kosta fyrirtæki milljónir í veikindadaga.	Öryggisstjóri tekur 30 sekúndna mynd á síma af lyftingu eða vinnustöð og fær tafarlausa `REBA / RULA / NIOSH` og `ISO 11228` áhættugreiningu, auk 3 mínútna liðleikahléa fyrir skrifstofufólk.	**Reflex Cloud — Professional (`€49`)** + **Workplace Safety (`+€45`)** eða **Clinical & Longevity (`€199/mán.`)**	**Aðeins 1 sparaður veikindadagur á mánuði (`~45.000–65.000 kr.`)** borgar mánaðaráskrift fyrirtækisins margfalt til baka.
4. Öldrunarþjónusta sveitarfélaga og hjúkrunarheimili (Kjarnamarkhópur) *(Municipal Senior Care)*	Byltur aldraðra eru einn dýrasti liður heilbrigðiskerfisins, en eldri borgarar fá sjaldan reglulegar, hlutlægar jafnvægismælingar.	Félagsmiðstöðvar og hjúkrunarheimili nota spjaldtölvu í 2 mínútna örugg jafnvægis- og uppstöðupróf (`30s Sit-to-Stand` og `Romberg`) og grípa inn í *áður* en bylta verður.	**Reflex Cloud — Clinical & Longevity (`€199/mán. • 29.850 kr.`)** eða **White-Label & Enterprise (`€799/mán.`)**	Fækkar dýrum sjúkrahúsinnlögnum vegna byltna og skilar sveitarfélögum hlutlægum árangursmælingum.
5. Keðjur, heilsufyrirtæki og B2B2C samstarfsaðilar (Kjarnamarkhópur) *(Chains & White-Label Partners)*	Að smíða eigið 60 FPS þrívíddar-myndavélakerfi og 520 æfinga gagnabanka kostar 3.500+ vinnustundir og 78+ m.kr.	Sjúkraþjálfarakeðjur, líkamsræktarkeðjur og hugbúnaðarhús leigja allt kerfið undir **eigin vörumerki og léni** og endurselja til allt að 25+ undirfyrirtækja með **25%+ endursöluframlegð**.	**Reflex Cloud — White-Label & Enterprise (`€799/mán. • 119.850 kr.`)** eða **Reseller Pack (`+€79/mán.`)**	Sparar **78,75 m.kr. (€525.000) í þróunarkostnað** og opnar nýja mánaðarlega tekjulind á **innan við 1 degi**.
6. Hliðarmarkhópur (Viðbótarmarkaður): Netverslanir með föt, útivist og skó *(Secondary Market: Online Stores)*	**25%–40% af fata- og skópöntunum á netinu er skilað** vegna rangrar stærðar eða óþægilegs sniðs, þar sem hver vöruskil kosta netverslunina **2.200–4.200 kr. (€15–€28)**.	Netverslunin setur **1-línu mátunarhnapp** á vörusíður sínar sem mælir líkamshlutföll, teygju við hnébeygju og ökklaliðleika á 10 sekúndum (án ljósmynda) og mælir með nákvæmri fatastærð (`XS–3XL`) eða skóstærð (`EU/US/UK`) og iljabogastuðningi.	**Reflex Cloud — Professional (`€49/mán.`)** + **Apparel Fit AI (`+€39`)** eða **Footwear AI (`+€39`)** *(13.200–19.050 kr./mán.)*	**Fækkar vöruskilum um 38%–41%** og **eykur sölu í kassa um +26% til +34%**. Aðeins **5 spöruð vöruskil á mánuði** borga alla áskrift netverslunarinnar.

4. Vöruframboð, verðskrá og 6-rása markaðs- og sölustefna (`v19.1.0`)

4.1 Heildarvöruframboð og verðskrá Reflex (`v19.1.0`)

Vöruflokkur / Tekjulína (`v19.1.0`)	Mánaðarverð	Ársverð	Innifalin virkni og umfang	Aðalsöluleið
1. Reflex Edge (Open Source)	€0 / mán.	€0 / ár	1 notandi, 1 tæki, 7 fríar grunnæfingar, 3 opnar `.reflex.json` reglur og 60 FPS stúdíó	Sjálfsafgreiðsla á netinu og leitarvélar (SEO)
2. Reflex Coach & Stakir AI sérfræðingar (9 ein.)	$25 – $29 / mán. (€23 – €27 / mán.)	€276 – €324 / ár	Stakur AI þjálfari: `Reflex Coach` ($29/mán. • 520 hreyfingar), Commerce Reward ($25/mán.), Brand & Webhook ($25/mán.)	24/7 vefverslun (`Verifone 3DS 2.2`) og netauglýsingar
3. Reflex Cloud — Professional	€49 / mán. (7.350 kr.)	€490 / ár	Allt að 25 virk tæki, 520 hreyfingar, 66 áætlanir, 36 aðferðir, `Reflex Studio` reglusmiður, 24-kerfa 1-línu ívefjun (Shopify, WooCommerce, React)	Þjálfunarstöðvar, þjálfarar, netverslanir og 20% Affiliate kerfi
4. Reflex Cloud — Clinical & Longevity	€199 / mán. (29.850 kr.)	€1.990 / ár	Allar 6 kerfiseiningar, allt að 250 tæki, allar 520 hreyfingar, Recursive vél, HL7 FHIR R4, Payday.is & **7 viðbótarpakkar innifaldir frítt**	Bein B2B sala á sjúkraþjálfarastofur + `Payday.is` kröfur í heimabanka
5. Reflex Cloud — White-Label & Enterprise	€799 / mán. (119.850 kr.)	€7.990 / ár	Ótakmarkaðir undirleigjendur, eigið vörumerki/lén, **allir 10 viðbótarpakkar innifaldir**, CPT 98975–98980, Auðkenni & SAML 2.0 SSO, 99,99% SLA	Bein fyrirtækja-, keðju- og sveitarfélagasala (`Vinnuvernd` & B2B2C)
6. 10 Viðbótarpakkar (Expansion Add-Ons)	+€19 til +€79 / mán.	€190 – €790 / ár	**1) Post-Op Recovery & Orthopedic ROM (`+€19/mán.`)** **2) WooCommerce & Shopify Mobility Reward (`+€25/mán.`)** **3) Longevity & Biological Movement Age (`+€29/mán.`)** **4) Pro Athletic VBT, Jump Power & Combine (`+€35/mán.`)** **5) Online Apparel Size, Fit & Dynamic Stretch AI (`+€39/mán.`)** **6) Footwear Size, Arch Pronation & Shoe Finder AI (`+€39/mán.`)** **7) Workplace Ergonomics, NIOSH & ISO 11228 Safety (`+€45/mán.`)** **8) White-Label Custom Brand & Domain (`+€49/mán.`)** **9) Clinical RTM & CPT 98975–98980 Auto-Billing (`+€59/mán.`)** **10) B2B2C Agency & Clinic Reseller Portal (`+€79/mán.`)**	1-smells viðbótarsala í vefverslun eða inni á `Mínum síðum`
7. 11 Tilbúin forritasniðmát (Templates)	Innifalið eftir áskrift	Innifalið	**8 virk framleiðslusniðmát** (`Reflex Coach` , `Quickstart Widget` , `Telehealth ROM Goniometer` , `Dev Webhook Starter` , `WooCommerce Reward` , `Online Apparel Size & Fit Advisor` , `Footwear Pronation & Shoe Finder` , `Online Shopping Conversion Concierge`) + **3 kynningarsniðmát**	7-þrepa sjálfvirk uppsetning á vefsíðu og inni á `Mínum síðum`

5. Markaðs- og sóknaráætlun: 3 áfangar á 1. ári og landfræðileg útrás

Þar sem Reflex krefst **engra vélbúnaðarsendinga eða flókinnar uppsetningar á staðnum**—heldur keyrir samstundis í hvaða vafra sem er—byggir markaðs- og sóknaráætlun AAstyrks ehf. á 3 skýrum framkvæmdaáföngum á 1. ári, samhliða 6 hagkvæmum sölurásum:

Framkvæmdaáfangi á 1. ári	Tímabil	Markmið í fjölda viðskiptavina	Mánaðartekjur í lok áfanga (MRR)	Árstekjuflæði í lok áfanga (ARR)	Helstu verkþættir í markaðssetningu og sölu
Áfangi 1 — Gangsetning og tilraunafélag í Reykjavík	**Mánuðir 1–4**	**3–5 greiðandi félög** *(+ 1 tilraunafélag)*	**171.000 – 285.000 kr./mán.** *(€1.140–€1.900)*	**2,05 – 3,42 m.kr.** *(€13.680–€22.800)*	Virkja tilraunafélag #1 í Reykjavík sem viðmiðunardæmi; hefja beina B2B sölu til sjúkraþjálfarastofa og CrossFit stöðva með iPad sýnikennslu og `Payday.is` reikningum; opna 24/7 sjálfsafgreiðslu í vefverslun (`Verifone`).
Áfangi 2 — Sókn á Höfuðborgarsvæðinu (Stofur & Ræktin)	**Mánuðir 5–8**	**8–15 greiðandi félög**	**456.000 – 855.000 kr./mán.** *(€3.040–€5.700)*	**5,47 – 10,26 m.kr.** *(€36.480–€68.400)*	Skala beina B2B sölu til sjúkraþjálfarastofa og líkamsræktarstöðva í Reykjavík, Kópavogi, Hafnarfirði og Garðabæ; virkja 520 Google leitarsíður (SEO), 60 FPS myndbandaherferðir og 20% Affiliate samstarfskerfi þjálfara.
Áfangi 3 — Vinnuvernd, Öldrunarþjónusta & Netverslanir	**Mánuðir 9–12**	**25 greiðandi félög** *(350 virk tæki)*	**1.425.000 kr./mán.** *(€9.500/mán.)*	**17.100.000 kr.** *(€114.000 ARR)*	Undirrita fyrstu `Reflex Cloud – White-Label & Enterprise` (`119.850 kr./mán.`) samningana í vinnuvernd fyrirtækja og öldrunarþjónustu sveitarfélaga, auk 4 netverslana í hliðarmarkhópi; undirbúa danska og norska markaðssókn fyrir 2. ár.

6. Fimm ára fjárhagsáætlun, tekjusundurliðun (ARR), rekstrarreikningur (P&L) og sjóðstreymi

Allar tölur í töflum 6.1 og 6.2 eru birtar í heilum evrum (með USD á genginu 1,08 og ISK á genginu 150) án skammstafana, byggðar 100% á áskriftartekjum viðskiptavina.

6.1 Fimm ára fjöldi viðskiptavina, meðaltekjur (ARPA) og sundurliðun ARR

Rekstrar- og tekjumælikvarði	Í dag (Upphaf)	Ár 1 (IS + Vefur)	Ár 2 (IS+DK/NO)	Ár 3 (Norðurlönd)	Ár 4 (+DACH/UK)	Ár 5 (Evrópa)
Virk greiðandi félög (í árslok)	0 (1 tilraun)	25	80	220	550	**1.200**
Tengd útstöðvatæki og vefviðmót	3	350	1.200	3.800	11.000	**26.400**
Meðaltekjur á félag á mánuði (ARPA — EUR)	€0	€380	€425	€460	€490	**€525**
Mánaðarlegar endurteknar tekjur í árslok (MRR)	**€0**	**€9.500**	**€34.000**	**€101.200**	**€269.500**	**€630.000**
1. Reflex Cloud grunnáskriftir (€49 / €199 / €799 — 60% af ARR)	€0	€68.400	€244.800	€728.640	€1.940.400	€4.536.000
2. Stakir og samsettir AI sérfræðingar (12% af ARR)	€0	€13.680	€48.960	€145.728	€388.080	€907.200
3. 10 Viðbótarpakkar (Klíník, Vinnuvernd, Íþróttir & Stærðar-AI — 13%)	€0	€14.820	€53.040	€157.872	€420.420	€982.800
4. Viðbótartæki og skjástöðvar (7% af ARR)	€0	€7.980	€28.560	€85.008	€226.380	€529.200
5. Fyrirtækjasamningar (SLA), White-Label og RTM (8% af ARR)	€0	€9.120	€32.640	€97.152	€258.720	€604.800
ÁRLEGT ENDURTEKIÐ TEKJUFLÆÐI Í ÁRSLOK (ARR — EUR)	**€0**	**€114.000**	**€408.000**	**€1.214.400**	**€3.234.000**	**€7.560.000**
ARR í Bandaríkjadölum (1 EUR = 1,08 USD)	**$0**	**$123.120**	**$440.640**	**$1.311.552**	**$3.492.720**	**$8.164.800**
ARR í íslenskum krónum (1 EUR = 150 ISK)	**0 kr.**	**17.100.000 kr.**	**61.200.000 kr.**	**182.160.000 kr.**	**485.100.000 kr.**	**1.134.000.000 kr.**

6.2 Fimm ára rekstrarreikningur (P&L) og hreint rekstrarsjóðstreymi (Ár 1 til Ár 5)

Liður í rekstrarreikningi og sjóðstreymi (EUR € / ISK kr.)	Í dag (Upphaf)	Ár 1 (Ísland)	Ár 2 (ÍS+DK/NO)	Ár 3 (Norðurlönd)	Ár 4 (+DACH/UK)	Ár 5 (Evrópa)
Innleiddar áskriftartekjur ársins (Mid-Year Ramp — EUR)	**€0**	**€62.000**	**€261.000**	**€811.200**	**€2.224.200**	**€5.397.000**
Innleiddar áskriftartekjur í ISK (150 kr./EUR)	**0 kr.**	**9.300.000 kr.**	**39.150.000 kr.**	**121.680.000 kr.**	**333.630.000 kr.**	**809.550.000 kr.**
Frádreginn skýja-, Gemini API- og greiðslukostnaður (COGS)	(€228/ár)	(€1.200)	(€4.100)	(€11.200)	(€29.200)	(€67.000)
FRAMLEGÐ HUGBÚNAÐAR (FRAMLEGÐARHLUTFALL %)	**€0**	**€60.800 (98,1%)**	**€256.900 (98,4%)**	**€800.000 (98,6%)**	**€2.195.000 (98,7%)**	**€5.330.000 (98,8%)**
Vöruþróun og gæðastýring (Recursive AI, hreyfibanki og tungumál)	—	(€24.000)	(€90.000)	(€260.000)	(€520.000)	(€880.000)
Sölu- og markaðskostnaður (Stofur, ræktin, vinnuvernd, Google/Meta & netverslun)	—	(€24.000)	(€75.000)	(€220.000)	(€490.000)	(€1.020.000)
Stjórnunarkostnaður (Bókhald, lögfræði, öryggisúttektir)	—	(€8.800)	(€26.900)	(€80.000)	(€185.000)	(€350.000)
Samtals rekstrargjöld (Agaður rekstur / Lean OpEx — EUR)	**€0**	**(€56.800)**	**(€191.900)**	**(€560.000)**	**(€1.195.000)**	**(€2.250.000)**
REKSTRARHAGNAÐUR (EBITDA) & HREINT REKSTRARSJÓÐSTREYMI (EUR)	**€0**	**+€4.000 (6,5%)**	**+€65.000 (24,9%)**	**+€240.000 (29,6%)**	**+€1.000.000 (45,0%)**	**+€3.080.000 (57,1%)**
REKSTRARHAGNAÐUR (EBITDA) & HREINT REKSTRARSJÓÐSTREYMI (ISK)	**0 kr.**	**+600.000 kr.**	**+9.750.000 kr.**	**+36.000.000 kr.**	**+150.000.000 kr.**	**+462.000.000 kr.**
UPPSAFNAÐ REKSTRARSJÓÐSTREYMI / HANDBÆRT FÉ Í ÁRSLOK (EUR)	**€0**	**+€4.000**	**+€69.000**	**+€309.000**	**+€1.309.000**	**+€4.389.000**
Uppsafnað rekstrarsjóðstreymi / Handbært fé í ISK (150 kr./EUR)	**0 kr.**	**600.000 kr.**	**10.350.000 kr.**	**46.350.000 kr.**	**196.350.000 kr.**	**658.350.000 kr.**
Eignarhlutur stofnanda í AAstyrkur ehf.	**100,0%**	**100,0%**	**100,0%**	**100,0%**	**100,0%**	**100,0% (Engin útvötnun)**

7. Næmnigreining í rekstri (3 sviðsmyndir) og skipting rekstrar- og markaðsáherslna á 1. ári

Vegna þess að allur 3.500 klukkustunda framleiðsluhugbúnaðurinn er þegar fullsmíðaður og fastur skýjakostnaður er aðeins `2.850 kr./mán.` (`€19/mán.`), skilar rekstur AAstyrks ehf. jákvæðri afkomu jafnvel í varfærnustu sviðsmynd (þar sem viðskiptavinaöflun gengur 50% hægar en í grunnáætlun):

Sviðsmynd í rekstraráætlun	Félög ár 1	Félög ár 2	Félög ár 5	EBITDA / Sjóðstreymi ár 2	ARR ár 2 (EUR / ISK)	ARR ár 5 (EUR / ISK)	EBITDA ár 5 (EUR / ISK)
1. Íhaldssöm sviðsmynd (50% hægari vöxtur)	12 félög	40 félög	600 félög	**+€32.000 (+4,80 m.kr.)**	€204.000 (30,6 m.kr.)	€3.240.000 (486,0 m.kr.)	+€1.280.000 (+192,0 m.kr.)
2. Grunnáætlun (Viðskiptaáætlun)	**25 félög**	**80 félög**	**1.200 félög**	**+€65.000 (+9,75 m.kr.)**	**€408.000 (61,2 m.kr.)**	**€7.560.000 (1.134,0 m.kr.)**	**+€3.080.000 (+462,0 m.kr.)**
3. Hröð sókn (Kjarnamarkaðir + White-Label)	35 félög	120 félög	2.000 félög	**+€135.000 (+20,25 m.kr.)**	€648.000 (97,2 m.kr.)	€13.920.000 (2.088,0 m.kr.)	+€6.150.000 (+922,5 m.kr.)

Forgangsröðun rekstrar- og markaðsfjár í markaðssókn 1. árs	Hlutfall	Fjárhæð (ISK / EUR)	Beinn rekstrar- og tekjuávinningur fyrir AAstyrk ehf.
1. Viðskiptavinaöflun í 5 kjarnamarkhópum (+ netverslun sem hliðarmarkhópi)	45%	1.800.000 kr. (€12.000)	Bein B2B sala til sjúkraþjálfarastofa, líkamsræktarstöðva og fyrirtækja í vinnuvernd, Google SEO á 520 æfingar, 60 FPS myndbandsauglýsingar og viðbótarsala til netverslana (`0 → 80 félög` , `61,2 m.kr. ARR`).
2. Gæðastýring kerfis, Recursive AI og hreyfibanki	35%	1.400.000 kr. (€9.333)	Stöðugar uppfærslur á 520 æfinga hreyfibanka, klínískum mælingum, íslenskri/norrænni raddþjálfun og stærðarlíkönum.
3. Klínísk sannprófun, vefverslun og öryggisúttekt	10%	400.000 kr. (€2.667)	Klínísk liðferilsprófun í Reykjavík, fínstilling sjálfsafgreiðslu í vefverslun (`Verifone` / `Payday.is`) og löggilt bókhald/endurskoðun.
4. Rekstrarvarasjóður og skýjainnviðir	10%	400.000 kr. (€2.667)	Rekstrarlegur lausafjárpúði og skýjainnviðir sem tryggja 99,99% uppitíma og ótruflaðan daglegan rekstur.
SAMTALS REKSTRAR- OG MARKAÐSÁÆTLUN UPPHAFSTÍMABILS	**100%**	**4.000.000 kr. (€26.667)**	**Skilar +600.000 kr. (+€4.000) EBITDA á 1. ári og +9.750.000 kr. (+€65.000) EBITDA á 2. ári**

Samantekt á eignarhaldi AAstyrkur ehf., rekstrarhagkvæmni og 5 ára vaxtaráætlun:

1. **100% eignarhald AAstyrkur ehf. á fullsmíðuðu kerfi (`78.750.000 kr. / €525.000`):** AAstyrkur ehf. á 100% af öllum frumkóða (`73.833 línur`), 520 æfinga hreyfigagnabankanum og vörumerkinu **Reflex — Movement Intelligence Cloud (`v19.1.0`)** án eldri skulda eða veðbanda.
2. **Sjálfvirk innheimta í gegnum Payday.is og Verifone með 98,1%–98,8% framlegð:** Allir B2B reikningar og kröfur í heimabanka á Íslandi (`Payday.is`) og allar kortagreiðslur af vefverslun (`Verifone 3DS 2.2`) skila sér beint inn á viðskiptareikning AAstyrkur ehf. Fastur skýjakostnaður í biðstöðu er aðeins `2.850 kr./mán. (€19/mán.)` .
3. **Sjálfbær rekstrarhagnaður (EBITDA) frá 1. ári og vaxandi sjóðsstaða:** Félagið skilar jákvæðri EBITDA strax á 1. ári (`+600.000 kr. / +€4.000`), vex í **`+9.750.000 kr. (+€65.000)`** á 2. ári, **`+36.000.000 kr. (+€240.000)`** á 3. ári og **`+462.000.000 kr. (+€3.080.000)`** á 5. ári (uppsafnað handbært fé `658,35 m.kr. / €4,39M` í lok 5. árs).